

LA SECURITE EN RUGBY

ATTITUDES AU CONTACT

Certains d'entre vous participez à la énième session sur la sécurité, vous vous dites c'est du réchauffé, à juste titre vous vous demandez comment le formateur va vous subjuguier.

La majorité d'entre vous venez pour vous mettre en conformité, certains obligés, d'autres pour prendre des billes, mais vous êtes présents et ça c'est l'essentiel.

Alors nous allons profiter de ce moment (le seul de l'année) pour partager et échanger sur le thème (la sécurité).

Le risque zéro accident existe ? NON

Vous avez un petit ou un gros pépin, êtes vous sûr d'une immunité quelconque ? Plainte, mise en examen etc..

Quand est il de votre propre examen de conscience, immanquablement il vous ramènera à la formation sur la sécurité.

Ne zappez rien !! Soyez rigoriste

SECURITE = EFFICACITE

La règle permet de jouer en sécurité.

Les entraîneurs sont dépositaires de la mise en place des ateliers, et de la correction à apporter au cours des divers entraînements, et donc sont les garants de l'affrontement et du combat.

Sécurité efficacité : Deux mots indissociables du message à transmettre.

Cela correspond :

A une réponse tactique.

A une réponse technique.

A une réponse Psycho-Physique

A une réponse indiv et collect

A.Palause.